

Tischtennis für Einsteiger im Erwachsenenalter

Seit nun fast einem Jahr gibt es in unserer Abteilung auch für erwachsene Tischtennis-Anfänger, Hobbyspieler und Wiedereinsteiger eine Möglichkeit, unter Anleitung gemeinsam mit anderen Ü18-Einsteigern zum Tischtennisschläger zu greifen.



Bei unseren jeden Donnerstag in der Halle Redderberg stattfindenden Trainingseinheiten möchten wir den verschiedenen Ansprüchen und Fähigkeiten der Teilnehmer gerecht werden: Beim Systemtraining kann der Tischtennissport, angefangenen bei der Schlägerhaltung bis hin zu komplexeren Schlag- und Bearbeitstechniken, Schritt für Schritt

erlernt werden. Parallel dazu kann sowohl donnerstags als auch am Dienstagabend sowie nach Absprache am Wochenende eigenständig trainiert bzw. ohne Anleitung frei gespielt werden.

Durch abwechslungsreiche Trainings- und Spielformen versuchen die Trainer Maximilian und Jan den Aktiven die Faszination Tischtennis näherzubringen. Dabei steht grundsätzlich der Spaß im Vordergrund, aber auch besonders motivierte Spieler sind uns willkommen und erhalten u.a. die Möglichkeit, im Rahmen des Trainings in einer 1:1-Situation zusammen mit dem Trainer ihr spielerisches Können zu verbessern. Selbstverständlich besteht für Ambitionierte auch die Option in den Spielbetrieb unserer insgesamt acht Herren- bzw. Damenmannschaften einzusteigen.

Durch zusätzliche Kapazitäten haben wir nun die Möglichkeit, weitere Spielerinnen und Spieler in die Gruppe aufzunehmen. Wir würden uns freuen, Sie demnächst bei einem kostenlosen Probetraining begrüßen zu dürfen.

Die wichtigsten Informationen im Überblick:

- Wöchentliche Trainingseinheit unter Anleitung: **Jeden Donnerstag** von **20:00-22:00** in der Sporthalle der Grundschule Lemsahl-Mellingstedt, Redderbarg 46 (22397 Hamburg)
- Zusätzliche Trainingszeit am Dienstag 18:00-20:00 Uhr sowie am Wochenende (nach Absprache)
- Trainer-Team bestehend aus **zwei Lizenztrainern** mit langjähriger Erfahrung, welche die Trainingseinheit im wöchentlichen Wechsel leiten.

Für die Teilnahme am Training sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Mitzubringen ist lediglich sportgerechte Kleidung. Ein Tischtennisschläger kann vor Ort kostenfrei ausgeliehen werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie Fragen zu unserer Trainingsgruppe? Dann melden Sie sich gerne bei uns 😊



Ansprechpartner

Maximilian Merse

mobil: 0176 / 84636598

E-Mail: maximilian.merse@googlemail.com