



Uhrzeit	Sportart	Trainer	Halle
Montag			
13:00 - 14:00	Schule		Eichelhäherkamp
14:00 - 15:00			Eichelhäherkamp
15:00 - 16:00	Eltern/Kind Turnen 2-4 Jahre	Vesna Madey	Eichelhäherkamp
16:00 - 17:00	Kinderturnen mit Geräte(4-5 Jahre)	Vesna Madey	Eichelhäherkamp
17:00 - 18:00	Yoga	Luise Wiesella	Eichelhäherkamp
18:00 - 19:00	Yoga	Luise Wiesella	Eichelhäherkamp
19:00 - 20:00	Jumping Fitness	Julia Ahrend	Eichelhäherkamp
20:00 - 21:00			Eichelhäherkamp
17:30 - 19:30	Tischtennis Wettkampf	Jan Rüssmann/Jon	Schule am Walde (Kupferredder 12)
19:30 - 22:00	Tischtennis (Erwachsene)	Jan Rüssmann	Schule am Walde (Kupferredder 12)
16:00 - 17:00	Kunstturnen (nur mit Voranmeldung)	Anja Heimer	Redderburg
17:00 - 18:00	Kunstturnen I + II (nur mit Voranmeldung)	Anja Heimer	Redderburg
18:00 - 19:30	Kunstturnen I + II (nur mit Voranmeldung)	Anja Heimer	Redderburg
19:30 - 21:00	Badminton	Rainer Silber	Redderburg
Dienstag			
13:00 - 14:45	Schule		Eichelhäherkamp
15:00 - 16:00	Kinderturnen 5 - 6 Jahre	Vesna Madey	Eichelhäherkamp
16:00 - 17:00	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Vesna Madey	Eichelhäherkamp
17:00 - 18:00	Kinderturnen Geräte und Boden 6-7 Jahre	Vesna Madey	Eichelhäherkamp
16:30 - 17:30	Aktiv bleiben 60+	Karen Meyer	Eichelhäherkamp/Gastro
18:00 - 19:00	Bauch, Beine, Po	Eva-Maria Klupp	Eichelhäherkamp
19:00 - 20:00	Pilates	Eva-Maria Klupp	Eichelhäherkamp
19:00 - 21:00	Ju Ki Jutsu (Erwachsene)	Christopf Kapust	Eichelhäherkamp/Gastro
18:00 -	Boule	Michael Dünkler	Eichel./Boulodrom
14:15- 15:00	Ballspiele Schukkoop VSK/1. Kl.	Jonas Fahl	Redderburg
15:00 - 15:45	Handball 2.-4.Klasse Kooperation	Jonas Fahl	Redderburg
16:00 - 17:00	Eltern/Kind Turnen 2 - 4 Jahre	Heike Vogt	Redderburg
17:00 - 18:00	Fußball 1.F + 2.F.	Rainer und John	Redderburg
18:00 - 19:00	Tischtennis Erwachsene Freies Training		Redderburg
19:00 - 20:00	Tischtennis Erwachsene Freies Training		Redderburg
20:00 - 22:00	Volleyball Erw.	Thomas Möller	Redderburg
16:30 - 18:30	Tischtennis Jugend Basis	Lasse Stropat	Volksdorfer Damm 250 , Berstedt
16:30 - 18:30	Tischtennis Mädchen	Juliane Davidsson,A	Schule am Walde, Kupferredder 12
19:00 - 22:00	Tischtennis 1.-2. Herren	Jan Rüssmann/Dani	Schule am Walde, Kupferredder 12

Mittwoch

14:30 - 15:15	Kindertanz + Koop VSK + 1. Klasse	Anna Wessel	Eichelhäherkamp
15:15 - 16:00	Diverse Tanzstiele + Kooperation 2+4. Kl.	Anna Wessel	Eichelhäherkamp
16:00 - 17:00	Ballett	Anna Wessel	Eichelhäherkamp
17:00 - 18:00	Hip Hop/Modern Dance (ab ca 10 Jahre)	Anna Wessel	Eichelhäherkamp
18:00 - 19:00	Karate Jugend ab 10 Jahre	Heinrich Saul	Eichelhäherkamp
19:00 - 20:00	Männerfitness	Hans-Joachim Deike	Eichelhäherkamp
20:00 - 21:00			Eichelhäherkamp

16:00 - 17:00	Geräteturnen Leistung	Anja Heimer	Redderberg
17:00 - 18:30	Kunstturnen Basis I+II	Anja Heimer	Redderberg
18:30 - 20:00	Kunstt.Wettkampf	Anja Heimer	Redderberg
20:00 - 21:00	Tischtennis	Jan Rüssmann	Redderberg

16:00 - 17:00	Tischtennis Minis (5-8 Jahre)	Jan Rüssmann	Schule am Walde (Kupferredder 12)
17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder und Basisgruppe	Jan Rüssmann	Schule am Walde (Kupferredder 12)
19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene freies Training	Jan Rüssmann	Schule am Walde (Kupferredder 12)
20:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene Hobby	Juliane Davidsson	Volksdorfer Damm 250

Donnerstag

14:30 - 15:15	Fußball Kooperation 1.-3. Klasse	Thomas Ertl	Eichelhäherkamp
15:15 - 16:00			Eichelhäherkamp
16:30 - 17:30	Fußball Minikicker	Tilda Czekalla	Eichelhäherkamp
17:30 - 18:30	Ju Ki Jutsu (6-9 Jahre).	Niko Leonhard	Eichelhäherkamp
19:00 - 20:00	Faszientraining	Babette	Eichelhäherkamp
20:00 - 21:00			Eichelhäherkamp

15:00 - 16:00	Kinderturnen Kooperation u. 1.Kl.	Vesna Madey	Redderberg
16:00 - 17:00	Eltern/Kind-Turnen 2 -4 Jahre	Vesna Madey	Redderberg
17:00 - 18:00	Abendteuerturnen Spiele und Geräte 8-9 Jahre	Vesna Madey	Redderberg
18:00 - 19:00			Redderberg
19:00 - 20:00			Redderberg
20:00 - 22:00	Tischtennis PingPong Parkinson	Jan Rüssmann	Redderberg

18:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene freies Training		Schule am Walde, Kupferredder 12
---------------	--	--	----------------------------------

Freitag

13:00 - 14:00	Schule		Eichelhäherkamp
14:00 - 15:00			Eichelhäherkamp
15:00 - 16:00	Geräteturnen	Tilda Czekalla	Eichelhäherkamp
16:00 - 17:00			Eichelhäherkamp
17:00 - 18:00	Ju Ki Jutsu Jgd. (6-10 Jahre)	Niko Leonhard	Eichelhäherkamp
18:00 - 19:00	Ju Ki Jutsu Jgd. (11-14 Jahre)	Niko Leonhard	Eichelhäherkamp
19:00 - 20:30	Ju Ki Jutsu Erw.	Christoph Kapust	Eichelhäherkamp
20:30 - 22:00			Eichelhäherkamp

14:00 - 15:00	Tischtennis Kooperation 2.- 4. Kl.	Jan Rüssmann	Redderbarg
15:30 - 16:30	Tischtennis (5-8 Jahre)	Jan Rüssmann, Juliane Dav	Redderbarg
16:30 - 18:00	Tischtennis (Jugend Basis)	Jan Rüssmann, Juliane Dav	Redderbarg
18:00 - 20:00	Tischtennis (Jugend Wettkampf)	Jan Rüssmann, Juliane Dav	Redderbarg
20:00 - 22:00	Tischtennis (Erwachsene) freies Training		Redderbarg

18:00 - 22:00	Tischtennis (Erwachsene) freies Training		Schule am Walde, Kupferredder 12
---------------	--	--	----------------------------------

Samstag

08:00 - 09:00			Eichelhäherkamp
09:00 - 10:00			Eichelhäherkamp
10:00 - 11:00			Eichelhäherkamp
11:00 - 12:00			

10:00 - 11:00	Kunstturnen Basis I+II	Anja Heimer	Redderbarg
11:00 - 13:00	Kunstturnen Wettkampf	Anja Heimer	Redderbarg
16:00 - 18:00	Tischtennis Erwachsene freies Training		Redderbarg
18:00 - 22:00	Tischtennis Punktspiele		Redderbarg

09:30 - 10:30	Tischtennis Minis (3-5 jahre)	Anna Flügge	Schule am Walde, Kupferredder 12
10:40 - 12:30	Para-Tischtennis U26	Jan Rüssmann	Schule am Walde, Kupferredder 12
12:30 - 14:30	PingPongParkinson	Jan Rüssmann	Schule am Walde, Kupferredder 12

Sonntag

09:30 - 11:00			Eichelhäherkamp
11:00 - 12:30			Eichelhäherkamp
14:00	Boule	Michael Dünkler	Eichel./Boulodrom
16:00 - 17:00	Karate Shotokan Basics		Eichelhäherkamp

16:00 - 18:00	Tischtennis Erwachsene freies Training		Redderbarg
---------------	--	--	------------

Nähere Information zu unserem Sportangebot erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 60889200 oder Mail: info@lemsahler-sv.de